

ENERGETIC

Manifestation

2.0

WORKBOOK

1 INTEGRATION



TAG 1:



VORWORT DURCH YANN

**Danke dir für dein Vertrauen.
Danke dir für deine Öffnung.**

Was wäre, wenn es **kein Zufall** ist,
dass du dich für diesen Workshop
angemeldet hast und **jetzt diese
Zeilen liest?**

Was du im Begriff bist zu **erhalten**,
ist **mein Geschenk an dich.**

Es ist mein bester **Versuch**, dir **das
näher zu bringen**, was mich am
tiefsten berührt.

Genug **Konzepte**, genug **Kurse**,
genug **Bücher**, genug **Seminare.**

Jetzt geht es um die **Verkörperung**.
Es geht um die **Erfahrung.**

Mögest du von diesem
Erfahrungsraum erinnert werden;
an deine **Essenz** - an deine
Wahrheit - an deine **Schöpferkraft.**

VORWORT DURCH LICHTVOLLE BEGLEITER



Wir grüssen euch, sind mit euch auf eurem Weg, auf dieser Reise, die ihr alle angetreten habt, um euch mit euch zu verbinden, **in Kontakt** zu kommen mit euren **tiefsten Wünschen** und **Sehnsüchten**.

Lasst euch ein auf diese Reise, öffnet euch für eine **neue Erfahrung** in einer **Tiefe** und **Intensität**, wie ihr es bis anhin nicht erlebt habt.

Dieser Raum, der entsteht, der **getragen wird von Yann** und seinen Energien, fließt in einer **Angebundenheit** mit allem, was ist, wird **unterstützt** von unseren Energien, den **universellen Energien** dieses Universums.

So öffnet euch für diese Energien, seid bereit, **neue Erfahrungen** zu machen, euch zu erfahren in einer **Tiefe** und **Authentizität**, in die ihr euch bis anhin nicht getraut habt und ihr werdet **Veränderungen** in eurem Leben **sehen, fühlen**, dass ihr getragen seid, von den Energien eures eigenen **wahren Selbst**, geführt in euren **Handlungen, Gedanken** und **Gefühlen**, in jedem Moment im **Jetzt**.

Lasst los von alten Gedankensystemen, von **Glaubenssätzen**, wie sich diese Erfahrung anzufühlen hat, wie sich die Ergebnisse zu zeigen haben, **öffnet euch für neue Möglichkeiten**, öffnet euch für neue **Wunder**, die geschehen dürfen im besten Sinne eures **authentischen Seins**.

Wir sind mit euch, begleiten euch, **halten** den **Raum** mit und **stabilisieren** eure **Energien**.



BLOCKADE: ICH WEISS NICHT WAS ICH WILL

Wo erfüllst du im Alltag vorwiegend die Bedürfnisse & Ziele Anderer?

Platz für weitere Notizen:

Was für Vorteile hat das?

Was hat für dich mehr Wert:
Anerkennung oder Entfaltung?



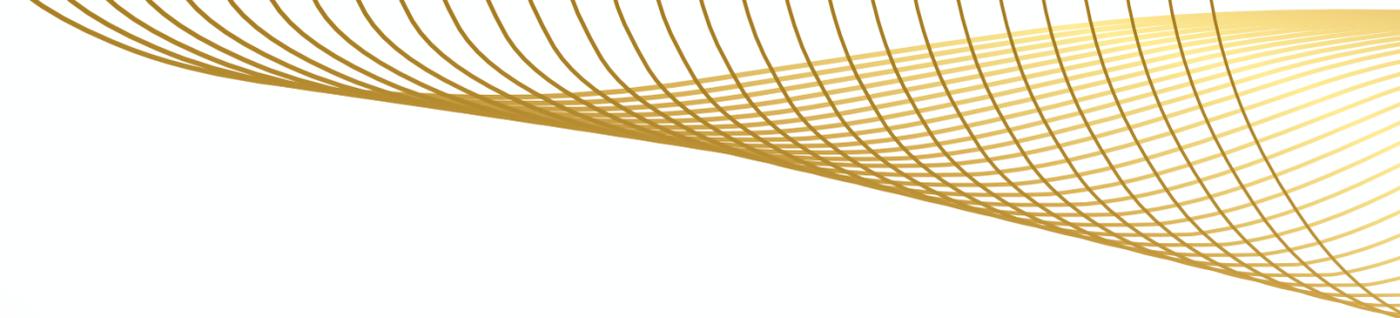
BLOCKADE: “ICH FÜHL MICH, ALS OBS ICHS NICHT VERDIENT HABE.”

Wo erfüllst du im Alltag vorwiegend die
Bedürfnisse & Ziele Anderer?

Platz für weitere Notizen:

Was für Vorteile hat das?

Was hat für dich mehr Wert:
Anerkennung oder deine Entfaltung?



Manifestation =

**Prozess wie sich Energie vom _____ in
_____ Zustand bewegt.**

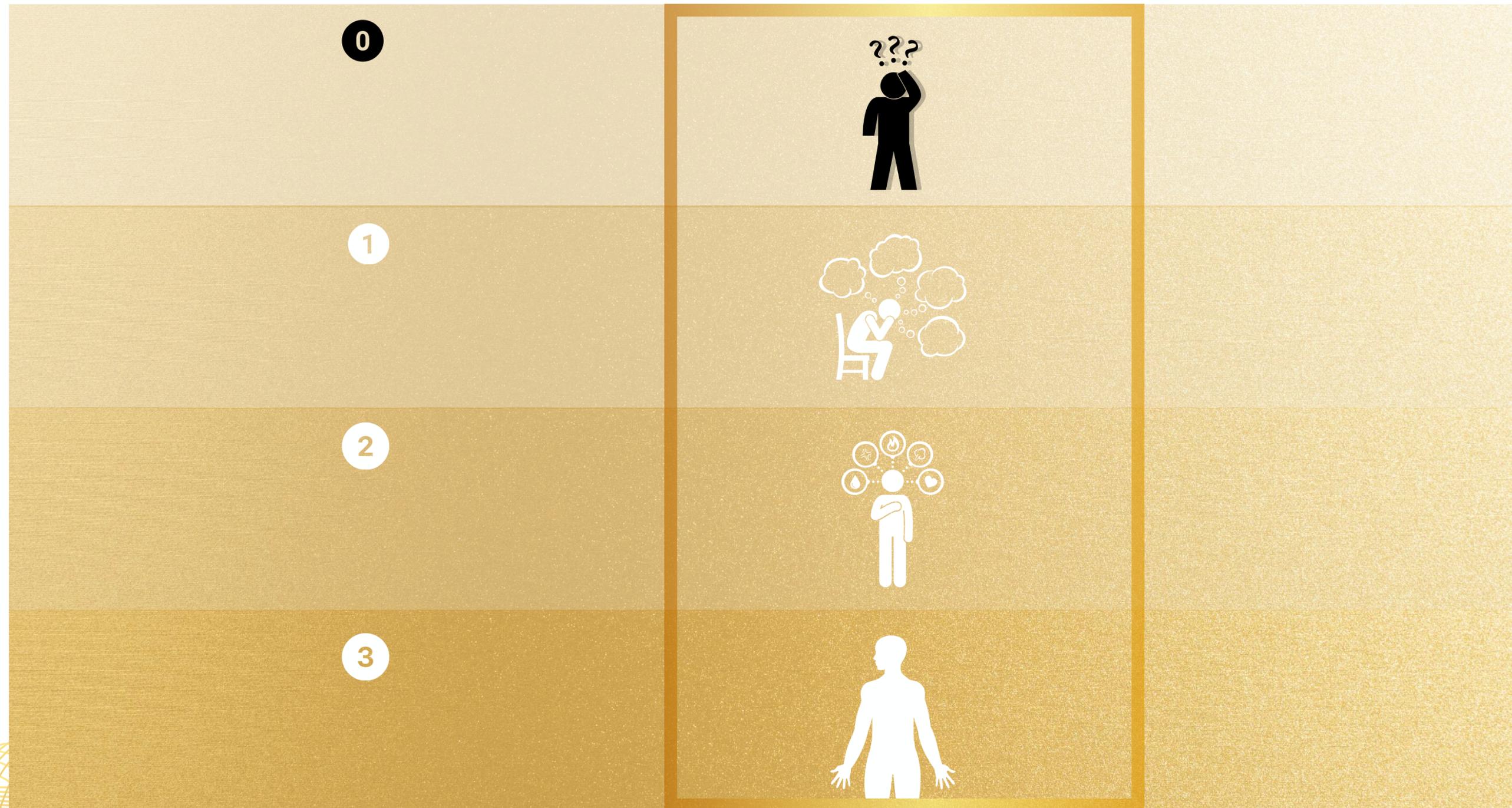


Manifestation =
unterliegt dem Gesetz von Ursache & Wirkung

ALLES was du...

...hat eine WIRKUNG!

Die 3 Stufen der Manifestation





BLOCKADE: “UNBEWUSSTE IDENTIFIKATIONEN”

Platz für weitere Notizen:

1. Beobachte negative Gedanken. Aus welcher Identifikation könnten diese entspringen?

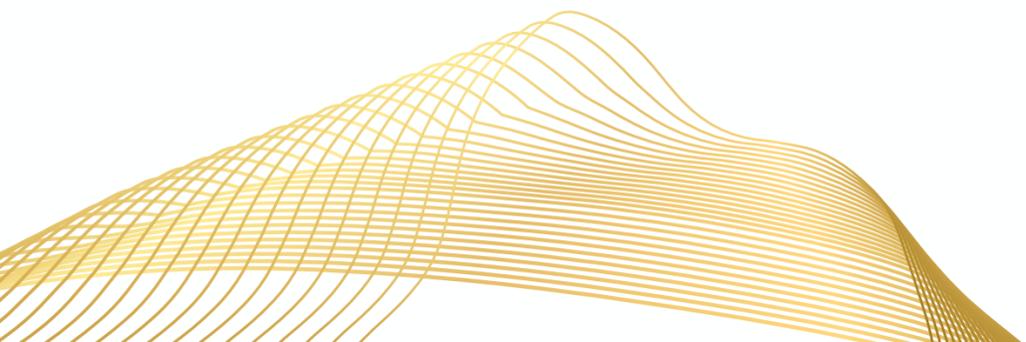
2. Welche Rolle möchtest du nicht mehr spielen?

3. Bist du bereit Selbstbilder, von dir sterben zu lassen, die an der alten Energie festhalten?

Ego-Weg

VS. Seelen-Weg





URVERTRAUEN

Wie stark nimmst du dein Urvertrauen wahr?

?



0

Sehr schwach

Du fühlst dich sehr oft unsicher. Gerade wenn unerwartete Dinge passieren.

10

Sehr stark

Egal was passiert, du spürst es geschieht FÜR dich und bist 100% entspannt.

TECHNIKEN

Hast du EINE passende Technik gemeistert?

?



0

10

Gar nicht effektiv

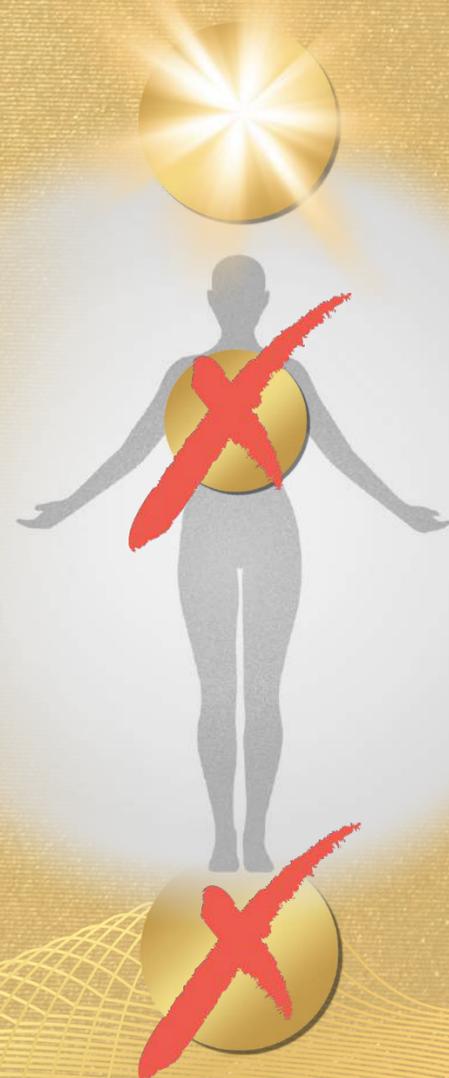
Ich wechsle ständig Techniken
und keine klappt so richtig.

Sehr effektiv

Ich habe EINE für mich passende Technik
zu 100% gemeistert.

REALISIERT

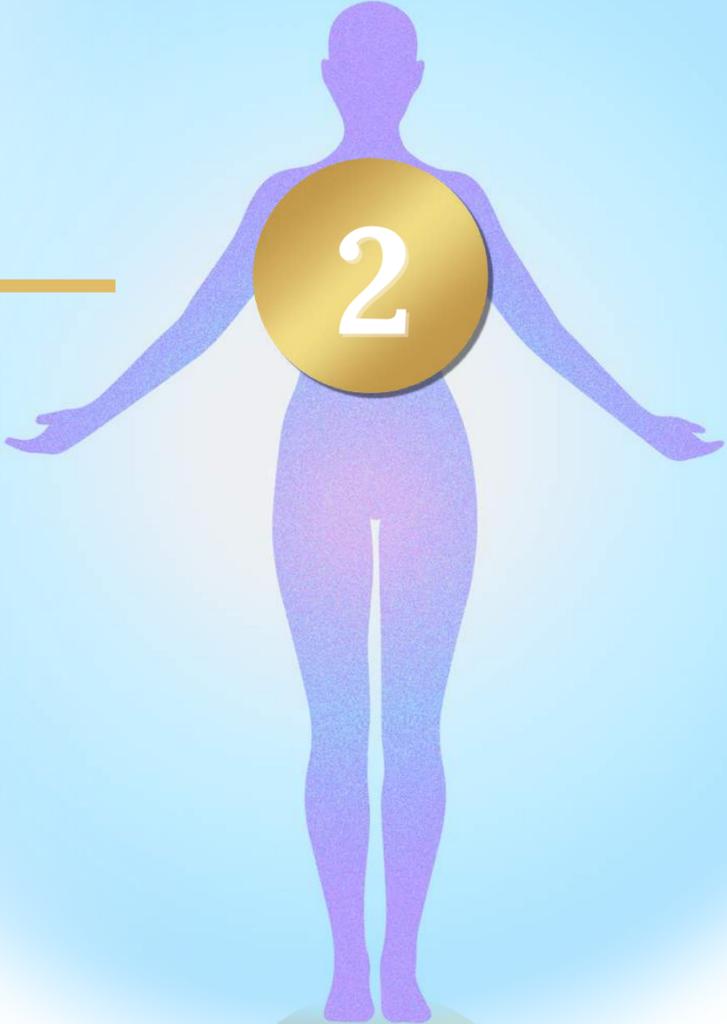
VS.



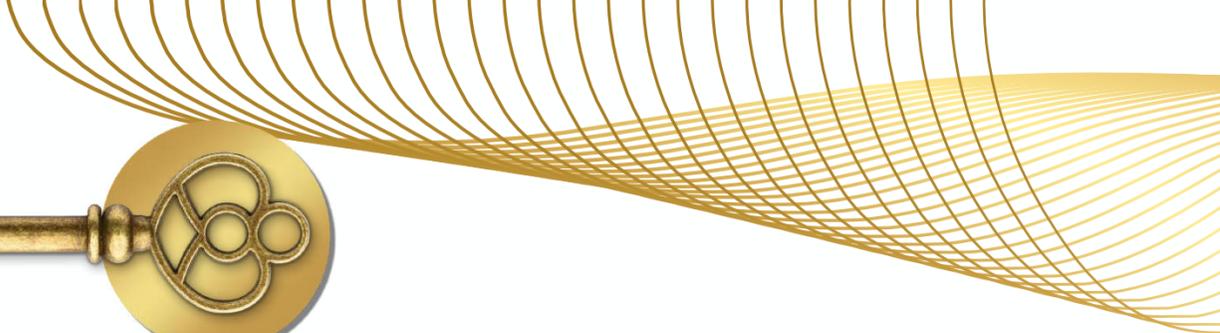
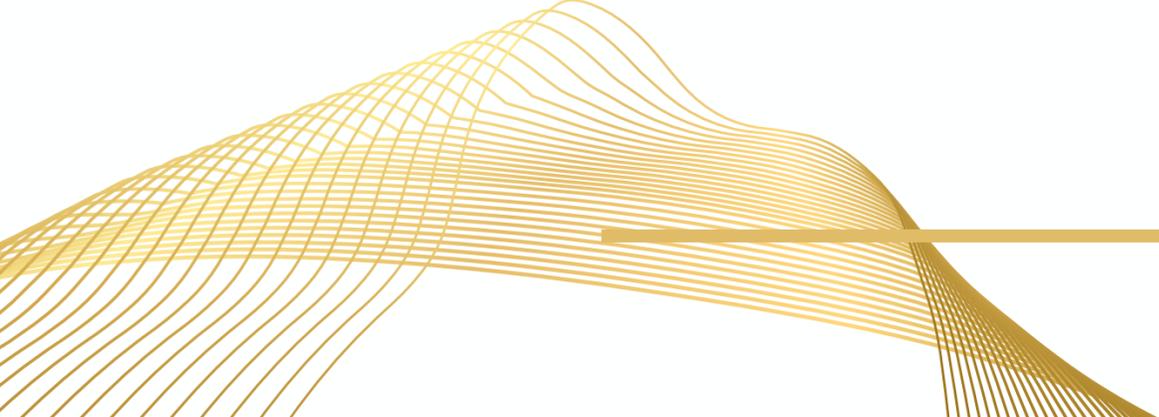
1



2



3





BLOCKADE: “ICH KOMME NICHT INS GEFÜHL.”

1. Wie sicher ist es zu fühlen? (1-10)

Platz für weitere Notizen:

2. Welche Ausweich-Strategie(n) hast du?

3. Wie gross ist dein emotionaler Balast?



BLOCKADE: “NUR BEI MIR KLAPPTS NICHT.”

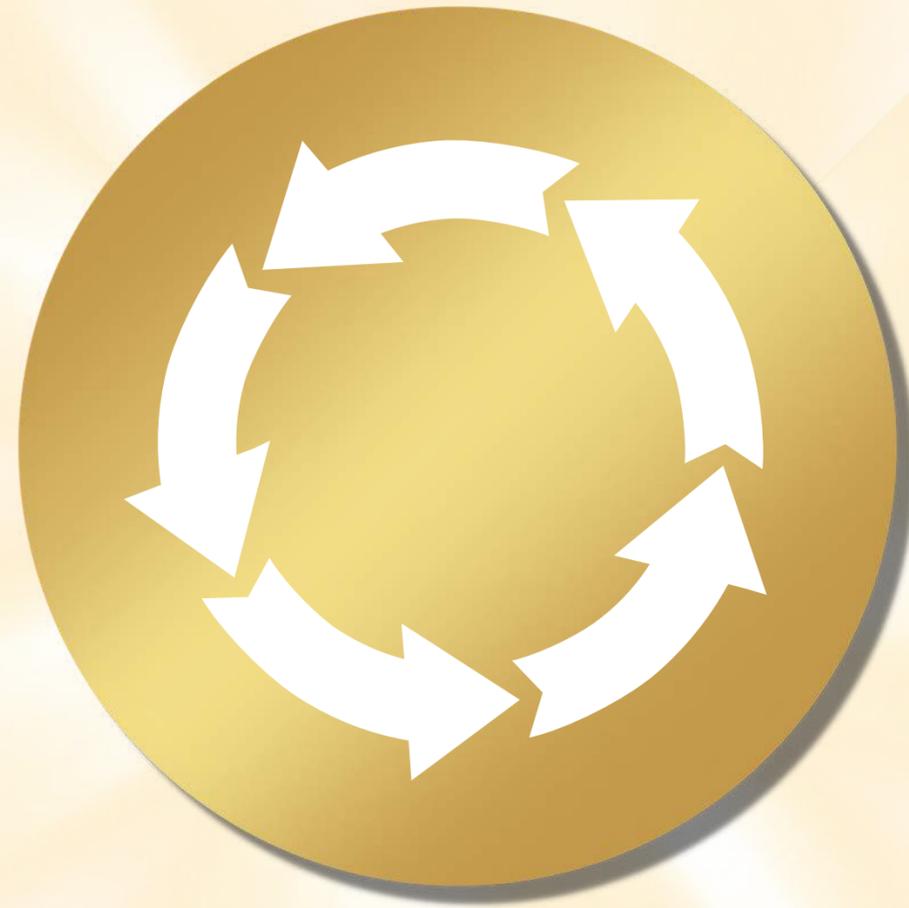
1. Woher weisst du das? Kannst du dir zu 100% sicher sein?

Platz für weitere Notizen:

2. Kann es sein, dass sich zuerst was Anderes zeigen / manifestieren muss?

3. Wie kannst du deine Wahrnehmung ausdehnen damit du grössere Zusammenhänge erkennst?

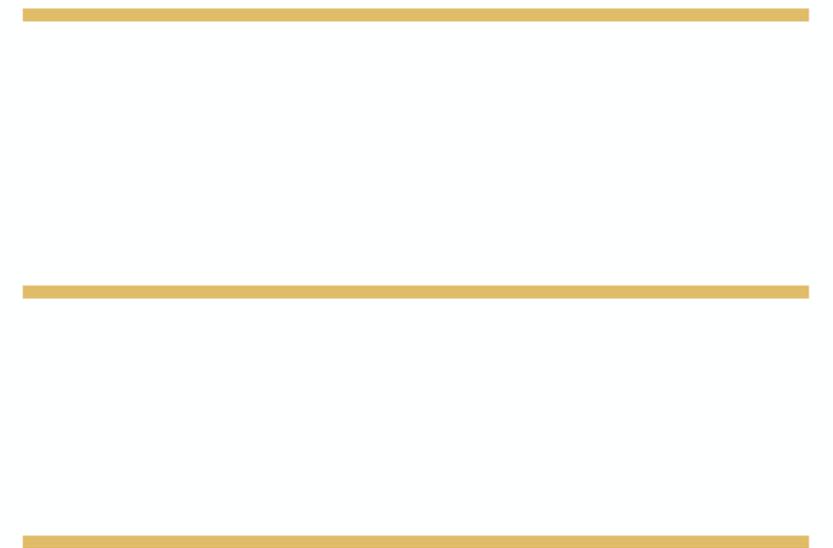
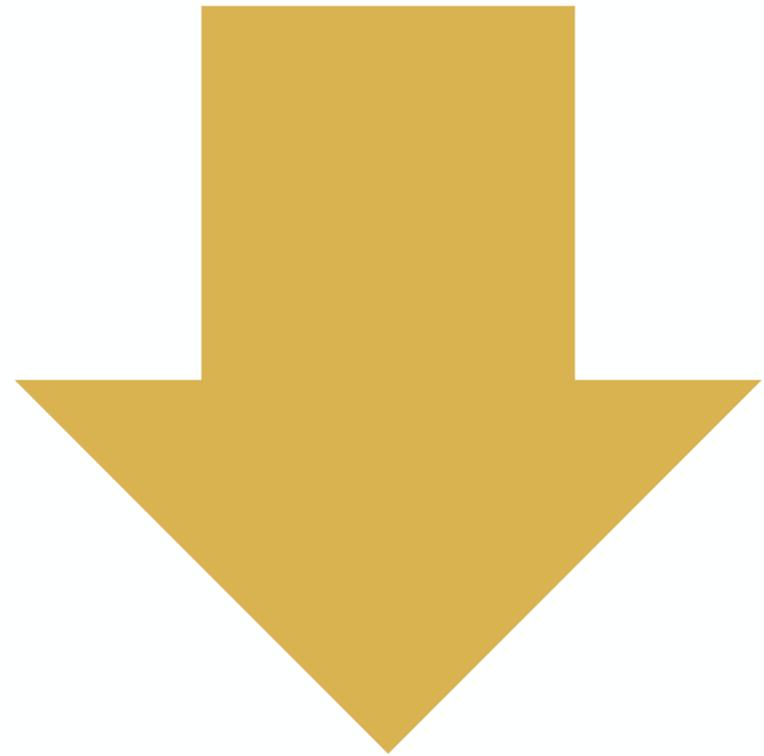
DER



KREISLAUF

DER MANIFESTATION





Manifestations-Blockaden der unteren 3 Chakren

Integration braucht...











INTEGRATION BRAUCHT COMMITMENT:

1. Wie viele verschiedene Wege /
Methoden hast du bereits ausprobiert?

Platz für weitere Notizen:

2. Wie lange bist du an EINER Sache
drangeblieben?

3. Erlaubst du dir dich mehrere Monate
oder Jahre für EINEN Weg zu committen?



INTEGRATION BRAUCHT ZEIT:

1. Wie viel Zeit gibst du deinem Körper, intensive Erlebnisse zu verarbeiten?

Platz für weitere Notizen:

2. Wie gut erkennst du die Fortschritte auf während und nach der Integration?

3. Erlaubst du dir deine Energie ÜBER deine Zeit zu priorisieren?



INTEGRATION BRAUCHT ENERGIE:

1. Machst du Pausen, wenn es dir dein Körper sagt?
2. Wie stark verurteilst du dich noch für Pausen, "schwache Phasen"?
3. Erlaubst du dir Erschöpfung in einem komplett neuen Licht zu sehen und leben?

Platz für weitere Notizen:



INTEGRATION FORDERT AUF ZU FÜHLEN:

1. Wie stark ist deine Wertung von positiven
/ negativen Emotionen noch?

Platz für weitere Notizen:

2. Was darf passieren, damit diese Wertung
weniger wird?

3. Erlaubst du dir dich zu öffnen ALLES zu
fühlen, was gefühlt werden will?

Die Emotions-Falle

Positive Emotionen sind "besser"?



Meditation

Rückverbindung zum Urvertrauen

Was hast du erlebt?





PLATZ FÜR WEITERE NOTIZEN

Platz für weitere Notizen:

Platz für weitere Notizen:



PLATZ FÜR WEITERE NOTIZEN

Platz für weitere Notizen:

Platz für weitere Notizen:

DANKE DIR, BIS ZUM TAG 2

